

# Dit is Parkour

## Bewegingssport

... combinatie van atletische sporten: hardlopen, klimmen, verspringen, gymnastiek. Bovenal is het een buitensport. Oorspronkelijk bedacht als ontsnappingstechniek in de Vietmanoorlog.

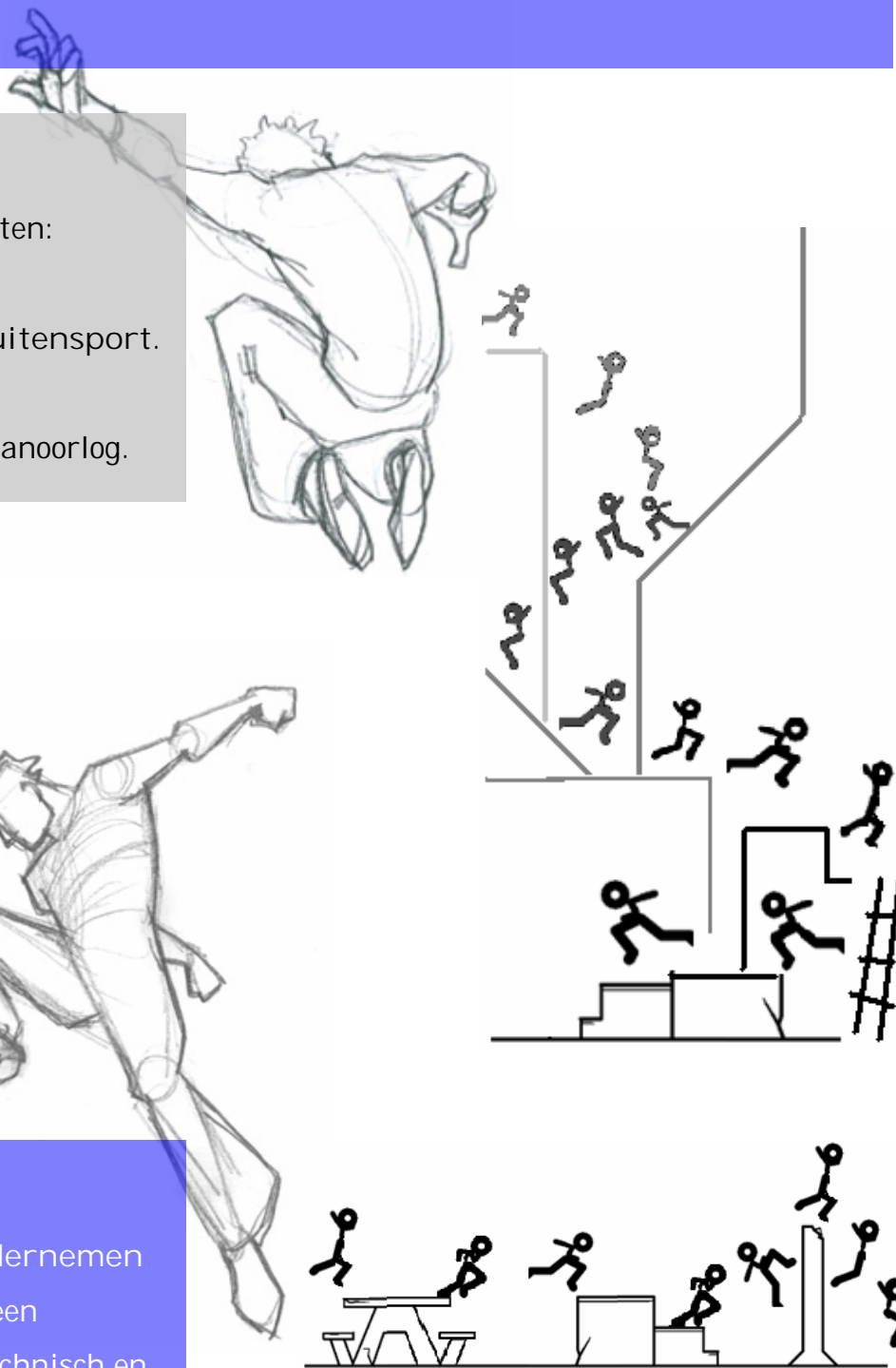
## Hoe ziet het eruit?

...mensen springen in het rond, vallen ergens vanaf, zwieren aan dingen of rollen op de grond na een hoogteval:

- ver-, hoog- en precisiespringen
- klimmen, zwieren, optrekken
- rollen, hurken

## Filosofie/Doel

...vrijheid, creatief, durf & ondernemen  
Parkour is een fysieke, maar ook een psychologische bezigheid: het is technisch en het vereist inzicht. Het gaat over verleggen van lichamelijk grenzen (net zoals bij alle atletische sporten).



## Wettelijke aansprakelijkheid

... het betreden van plaatsen met uitdrukkelijk en duidelijk kenbaar verbod, dat mogen sporters niet. Net als ieder ander, zijn sporters verantwoordelijk voor hun daden. Als iets (moedwillig of niet) kapot gaat, dan wordt de schade hersteld. Het bellen van de politie is **nooit** de beste oplossing. Met sporters praten over hun passie en wat u liever niet heeft is beter. Bijvoorbeeld: niet na bepaalde uren sporten.

© some rights reserved 2009, CC-BY: 113b op parkour.nl  
Tekeningen: Malene Hald, [www.malenehald.dk](http://www.malenehald.dk)  
Stickfigure: 113b, gebaseerd op MATT\_JAM3S, [photobucket.com](http://photobucket.com)